

Uchwała nr 2/08/2026 z dnia 17.08.2026 r.

**Zarządu Polskiej Federacji Klubów Curlingowych
w sprawie Systemu licencjonowania trenerów
Polskiej Federacji Klubów Curlingowych**

§ 1

Zarząd uchwala System licencjonowania trenerów PFKC.

System licencjonowania został załączony w załączniku nr 1.

§ 2

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Zarząd PFKC w składzie:

Łukasz Janczar

Arkadiusz Detyniecki

Bartosz Łobaza

Jakub Dąbrowski

Krzysztof Jodłowski

Załącznik nr 1

System Licencjonowania Trenerów PFKC

System opiera się na 3 poziomach, od licencji podstawowej po licencję zaawansowaną.

Licencja C (Animator / Podstawowy Instruktor)

Cel: Praca z amatorami, wprowadzanie nowych osób do sportu, prowadzenie pierwszych treningów w klubie, zajęcia rekreacyjne i eventy integracyjne.

- **Zakres wiedzy (Lód):** Wprowadzenie do sportu, zasady bezpieczeństwa (zapobieganie upadkom), zapoznanie ze sprzętem, podstawy wypuszczania kamieni, szczotkowania, podstawowe zasady gry.
- **Zakres wiedzy (Teoria):** Podstawy komunikacji z grupą, organizacja i bezpieczeństwo zajęć na lodzie, podstawy metodyki nauczania.
- **Kurs uprawniający do uzyskania licencji:**
 - WCA Technical Coach Level 1 lub równorzędny;
 - Kurs Instruktora Curlingu PFKC.

Licencja B (Trener Klubowy)

Cel: Praca z regularnie trenującymi graczami klubowymi, rozwój warsztatu technicznego zawodników, prowadzenie drużyn juniorskich

- **Zakres wiedzy (Lód):** elementy zagrywania kamieni i szczotkowania, identyfikacja błędów technicznych i ich korygowanie. Wykorzystanie narzędzi technicznych w treningu (wideoanaliza, lasery, fotokomórki).
- **Zakres wiedzy (Teoria):** Podstawy teorii treningu sportowego. Podstawy anatomii, biomechaniki i fizjologii w specyfice curlingu. Psychologia i pedagogika – motywacja zawodników i praca z grupą.
- **Kurs uprawniający do uzyskania licencji:**
 - Instruktor Sportu – Curling;
 - WCA Technical Coach Level 2 lub równorzędny - wraz z ukończoną częścią ogólną Instruktora Sportu lub równorzędną;
 - Kurs Instruktora Curlingu PFKC wraz z ukończoną częścią ogólną Instruktora Sportu lub równorzędną.



Licencja A (Trener Zespołu / Performance Coach)

Cel: Prowadzenie drużyn wchodzących w skład kadr narodowych

- **Zakres wiedzy (Lód):** Zaawansowana strategia i taktyka meczowa. Zbieranie, analiza i wykorzystanie statystyk. Układanie schematów treningowych pod konkretnego przeciwnika.
- **Zakres wiedzy (Teoria i Motoryka):**
 - Podstawowe przygotowanie motoryczne (kształtowanie siły, wytrzymałości i stabilizacji ukierunkowanej na curling, planowanie treningu na siłowni).
 - Planowanie sezonu (budowa makro-, mezo- i mikrocykli).
 - Dynamika grupy, budowanie zespołu (Team dynamics), wyznaczanie celów, rozwiązywanie konfliktów.
 - Dietetyka, suplementacja, odnowa biologiczna.
- **Kurs uprawniający do uzyskania licencji:**
 - WCA Team Coach Level 1 lub równorzędny (np. WCF Coach Mentoring Programme, WCF Advanced Coaching Course) - wraz z ukończoną częścią ogólną Instruktora Sportu lub równorzędną;
 - Kurs Trenera Curlingu PFKC (planowany w przyszłości);
 - inne kursy trenerskie z curlingu wraz z doświadczeniem na poziomie prowadzenia kadr narodowych.

Licencje trenerskie przyznaje Zarząd PFKC lub powołaną w tym celu komisję, na podstawie złożonych dokumentów uprawniających do uzyskania licencji.

Szkolenie Trenerów w PFKC

1. Kurs Instruktora Curling PFKC – 10 h
2. Kurs Trenera Curlingu PFKC – wymagane do wzięcia udziału:
 - doświadczenie w pracy instruktora;
 - wymagana część ogólna Instruktora Sportu lub wyższa;
 - wymagane ukończenie kursu Instruktora Curlingu PFKC, WCF Technical Coach 1 lub WCF Technical Coach 2 lub równorzędne.



Planowany harmonogram wprowadzenia:

Od sezonu 2027/28:

- minimum Licencja trenerska PFKC C do prowadzenia drużyn juniorskich na MP;
- minimum Licencja trenerska PFKC C do prowadzenia drużyn wchodzących w skład kadr narodowych w kategoriach juniorskich.

Od sezonu 2028/29:

- minimum Licencja trenerska PFKC C do prowadzenia drużyn wchodzących w skład kadr narodowych.

Od sezonu 2029/30:

- minimum Licencja trenerska PFKC B do prowadzenia drużyn juniorskich na MP;
- minimum Licencja trenerska PFKC B do prowadzenia drużyn wchodzących w skład kadr narodowych.

Od sezonu 2030/31

- minimum Licencja trenerska PFKC A do prowadzenia drużyn wchodzących w skład kadr narodowych.